

# SON EN CONSCIENCE

## Cycle d'ateliers d'exploration de la vibration-2024/2025

créé et animé par  
Corinne et Bernard Boch

- voix
- instruments de musique intuitive
- voyages sonores

Contact   
inscriptions202021@gmail.com  
0671268806  
www.pick-et-boch.com



*c'est le moment de vibrer!*

# SON EN CONSCIENCE

2024/2025

aucune connaissance  
musicale demandée

\*9 Dimanches  
de octobre 2023 à juin 2024  
de 10H à 16H30  
pour explorer la vibration  
sonore et satisfaire notre besoin  
de musique!

Avec :

- \*des voyages/relaxations  
sonores à chaque séance
  - \*de l'exploration vocale
  - \*des exercices corporels (doux!)  
de mise en résonance
  - \*du chant de voyelles
  - \*de la pratique des instruments  
intuitifs (tambour, hand pan,  
sanzula, tampura, ...)
  - \*des chants intuitifs collectifs ou  
individuels
  - \*l'utilisation du son et de la  
vibration pour explorer et  
apprivoiser notre monde  
intérieur
  - \*des réflexions et des partages  
d'expériences...
- et encore davantage !

## DATES 2024/25

6 octobre, 3 novembre, 1  
5 décembre, 12 janvier, 2 février,  
2 et 30 mars, 27 avril, 25 mai  
INSCRIPTION A L'ANNEE

TARIF: 650 €- 450 € dès la 2eme  
année.

Payable en 9 versements  
A Chatillon d'Azergues 69380  
Co-voiturages depuis Lyon

Ateliers créés et animés par  
Bernard et Corinne Boch  
depuis 10 ans.

Bernard est luthier, gérant du  
magasin Pick&Boch,  
sonothérapeute, praticien de  
coordination respiratoire mdh  
et enseignant de méditation  
depuis 40 ans.  
Corinne est artiste de spectacle  
vivant, praticienne de soins par  
les sons, de coordination  
respiratoire et professeure de  
technique FM Alexander.